



Pod značkou **Czech Target Sprint Open** se v České republice uskutečňují závody v Target Sprintu, což je mladá, dynamicky se rozvíjející sportovní disciplína, kombinující běh na střední vzdálenost a střelbu na terč. Od závodníků vyžaduje přesné střelecké schopnosti a dobrou fyzickou kondici. Je třeba střílet přesně a rychle po fyzicky náročném běhu, při zrychleném dechu i srdeční činnosti. Každý, kdo absolvuje celou soutěž, zažívá skutečný pocit splnění cíle a úspěchu.

## Sportovní odpoledne s Target Sprintem Velká cena města Berouna v Target Sprintu 1. ročník

**Termín:** sobota 26. září 2020 (začátek 14:00)  
**Místo:** louka a amfiteátr Autokempu Beroun – Oáza v centru Berouna, Na Hrázi, 266 01 Beroun  
**Pořadatel:** Klub biatlonu Beroun a Sdružení sportovních svazů České republiky  
**Ředitel závodu:** Zdeněk Tlach  
**Kontakt – dotazy:** 775207409, 733603080

Sportovní odpoledne bude rozdělena na 2 části, závody jednotlivců žactvo a závody dospělých.

### Závody jednotlivců

**Čas:** cca 14:00 – 16:00 (podle startovních listin)  
**Účastníci:** chlapci a dívky do věku 15 let včetně (max. 150 závodníků)  
kategorie „mladší dívky“ – od 11 do 13 let  
kategorie „mladší chlapci“ – od 11 do 13 let  
kategorie „starší dívky“ – od 14 do 15 let  
kategorie „starší chlapci“ – od 14 do 15 let  
**Forma závodů:** závod jednotlivců  
**Přihlašování na závody:** podle pokynů pořadatele **výhradně předem** na tomto odkazu

<https://prihlasky.4timing.cz/targetsprintberoun/>



<b>Limity času závodu:</b>	závod bude ukončen po uplynutí 12 minut od startu. Závodníci, kteří budou v té době ještě na trati, budou zařazeni na konec výsledkové listiny (DNF).
<b>Vyhlášení vítězů:</b>	po ukončení závodů všech směn budou vyhlášeni <b>3 nejlepší jednotlivci v každé ze 4 kategorií.</b>
<b>Startovné:</b>	<b>50,- Kč</b> platba pouze převodem na účet (viz. Přihlašování do závodu)

## Závody dospělých

<b>Čas:</b>	<b>cca 16:30 – 18:30 (dle aktuální situace)</b>
<b>Účastníci:</b>	<b>muži a ženy</b> od dovršených 15 let věku (max. 150 závodníků)
<b>Forma závodů:</b>	závod jednotlivců střelba ve stoje <b>Kategorie ženy</b> – od 15 let <b>Kategorie muži</b> – od 15 let
<b>Přihlašování na závody:</b>	podle pokynů pořadatele <b>předem</b> , v případě volné kapacity také na místě před závody.
<b>Limity času závodu:</b>	závod bude ukončen po uplynutí 12 minut od startu. Závodníci, kteří budou v té době ještě na trati, budou zařazeni na konec výsledkové listiny (DNF).
<b>Vyhlášení vítězů:</b>	po ukončení závodů všech směn budou vyhlášeny <b>3 nejlepší jednotlivci v každé kategorii</b>
<b>Startovné:</b>	<b>150,- Kč</b> platba převodem na účet (viz přihlašování do závodu) I na místě před závodem hotově.

## Pravidla

### Úvod

Target Sprint (TS) je sportovní disciplína kombinující střelbu na terč a běh na střední vzdálenost. Pravidla soutěží Czech Target Sprint Open umožňují používat laserové, nebo vzduchové pušky. **Závody v sobotu 26. září v Berouně budou pořádány výhradně s použitím laserových pušek, jejichž použití nevyžaduje zvláštní bezpečnostní opatření na střelnici.**

### Průběh soutěže

Před soutěží jsou závodníci rozděleni do směn (skupin společně soutěžících závodníků), v každé směně může být při závodech jednotlivců maximálně 15 závodníků. Směny startují po sobě, následující směna startuje na pokyn pořadatele, a to vždy až poté, kdy všichni závodníci předchodí směny proběhnou cílem. Všichni soutěžící mají na sobě startovní čísla, která jim přiděluje pořadatel.

Závod se skládá ze tří běžeckých a dvou střeleckých částí:

- 1) hromadný start,
- 2) běh na 400 m,
- 3) střelba z laserové nebo vzduchové pušky na terče ze vzdálenosti 10 m,
- 4) běh na 400 m,
- 5) střelba z laserové nebo vzduchové pušky na terče ze vzdálenosti 10 m,
- 6) běh na 400 m,
- 7) cíl.



**Závodníci startují bez pušky** a v průběhu běžeckých úseků ji nenesou. Puška zůstává ve stojanu na střelnici. Po prvním a druhém běžeckém úseku následuje první a druhá střelba, střídání běhu a střelby probíhá takto:

- 1) závodník přibíhá na střelnici, vybírá střelecké stanoviště, jehož číslo je shodné se startovním číslem závodníka,
- 2) bere pušku ze stojanu,
- 3) přenáší ji na střelecké stanoviště (chůzí – nesmí běžet),
- 4) zaujímá místo na palebné čáře,
- 5) s co nejmenším počtem ran se snaží zasáhnout všechny terče; *pobyt na střelnici je omezen časovým limitem 2 minut, závodník, který v průběhu tohoto limitu nezasáhne všechny terče, ukončuje střelbu (v cíli mu bude k výslednému času přičteno 20 trestných vteřin za každou nesplněnou střeleckou položku),*
- 6) vrátí pušku do stojanu,
- 7) pokračuje v běhu na trati.

## Střelecká pozice

Všichni závodníci do 15 let (včetně) střílí **vleže**, všichni starší **vestoje**.

Při střelbě vleže se musí závodníci opírat o oba lokty, držet zbraň oběma rukama a ramenem. Může být použita podložka, popruh ne.

Střelba vestoje musí být bez opory. Soutěžící musí držet pušku oběma rukama a ramenem, a stát musí na obou nohách. Loket paže, která drží pušku, může spočívat na boku nebo kyčli.

## Sportoviště

Soutěže TS mohou být pořádány všude tam, kde je možno kombinovat běh a střelbu z laserové pušky. Vhodným místem je atletický stadion s 400 m dráhou a prostorem pro umístění střelnice. Soutěže ale mohou být pořádány i na jiných sportovištích (např. školních hřištích), nebo ve volném, přírodním terénu, všude tam, kde je možné určit běžeckou dráhu a blízko ní vhodně umístit střelnici.

Sportoviště vždy poskytuje škola, přípravu sportoviště (vytyčení trati, postavení a umístění střelnice, prostoru startu a cíle atd.) provádí pořadatel.

### Zóna startu a cíle

Prostor startu a cíle běžecké části závodu musí být v rovině a alespoň 5 metrů široký. Na každé straně cílové čáry (mimo běžeckou dráhu) musí být otevřený prostor minimálně 3 metry široký bez jakýchkoli překážek. Prostor za cílovou čárou musí být otevřený, minimálně 10 metrů bez jakýchkoli překážek, aby běžci mohli bezpečně dokončit závod.

### Běžecká dráha

Běžecká dráha by měla být alespoň 3 metry široká. Jednotlivé části dráhy by měly tvořit smyčku, která začíná a také končí v blízkosti střelnice. Každou část dráhy mohou běžet tolikrát, kolikrát je potřeba k předepsanému průběhu soutěže.

### Střelnice

Střelnice by měla být umístěna v blízkosti prostoru startu a cíle běžecké dráhy. Na střelnici je vyznačena palebná čára a střelecké pozice, kdy linie terčů musí odpovídat příslušným střeleckým pozicím (max. 15), za kterými jsou umístěny stojany na zbraň. Střelnice musí být umístěna na přehledném a rovném místě.

### Terče

Každý soutěžící střílí na terčové zařízení ve vzdálenosti 10 m od palební čáry. Každá sada terčového zařízení má 5 elektronických terčů o průměru středu 35 mm a vzdálenosti jednotlivých terčových středů 78 - 85 mm. Každý terčový střed musí být černý, umístěný v bílém podkladu. Pouze ten terč, který vydá zřetelný signál zásahu, může být počítán jako zásah. Při střelbě laserovou puškou platí zásah terče v případě, že se trvale rozsvítí červená dioda uprostřed zasaženého terče.

K zasažení všech 5 terčů má závodník k dispozici neomezený počet střel, ale pouze v průběhu časového limitu pobytu na střelnici (2 minuty).

Všechny soutěžní terče jsou umístěny ve stejné výšce nad úrovní střelecké pozice.

#### Stojany na pušky

Stojany na pušky musí být umístěny ne více než 4 m za prostorem střelecké pozice tak, aby si každý závodník mohl po běhu svou zbraň vzít. Stojany na zbraně musí být umístěny tak, aby měl každý závodník stejnou vzdálenost od stojanu ke střelecké pozici. Stojany na zbraně musí být dřevěné a udělané tak, aby z nich puška nemohla spadnout.

### **Program soutěže**

Soutěž má následující části:

**Technická porada:** Jsou na ní stanoveny podmínky běžecké i střelecké části a bezpečnostní pokyny soutěže. V případě účasti soutěžících, kteří nemají dostatek střeleckých znalostí může být součástí porady krátké proškolení základů střelby a dodržování bezpečnosti v jejím průběhu.

**Kontrola zbraní:** Pořadatel přidělí závodníkům pušky, které budou používat v závodě.

**Nástřel:** Je povolen na přidělené střelecké pozici; soutěžící absolvují nástřel vleže, dospělí ve stoje. Hlavní rozhodčí na střelnici může poradit soutěžícím, jak lépe mířit a umístit střely.

**Příprava soutěžících:** Soutěžící se rozcvičí a připraví se na start závodu.

**Postupné starty všech směn**

**Medailový ceremoniál a závěr soutěže**

### **Tým pořadatelů**

Pořadatelé soutěže potřební pro efektivní a bezpečný průběh závodu jsou:

**Ředitel závodu** – zodpovídá za organizaci i průběh celého závodu v souladu s pravidly a v duchu fair-play.

**Hlavní rozhodčí soutěže pro přihlášky a výsledkový servis** – spolu se svými asistenty zodpovídá za dodržení časového průběhu soutěže a správnost výsledkových listin.

**Hlavní rozhodčí na střelnici** – spolu se svými asistenty zodpovídá za všechny střelecké rány na střelnici.

**Hlavní rozhodčí běžecké části závodu** – spolu se svými asistenty zodpovídá za starty jednotlivých směn soutěže a průběh běžecké části závodu.

**Jury soutěže** – je tříčlenná a rozhoduje o případných protestech. Ředitel soutěže může být současně šéfem Jury soutěže. Pedagogové, nebo rodiče, kteří znají pravidla soutěže, mohou být členy poroty, nemohou však být u rozhodování o protestech, týkajících se jejich rodinných příslušníků.

## Soutěžní vybavení

### Oblečení závodníků

Vzhledem ke sportovnímu charakteru závodů je doporučeno libovolné, pohodlné, ale **sportovní** oblečení, např. běžecké boty, krátké sportovní kalhoty, tričko (v případě nepříznivého počasí také dlouhé sportovní kalhoty, mikina, bunda apod.). *Za sportovní oblečení nelze považovat volnočasové všednodenní ošacení, např. džíny, sukně, boty na podpatku, svetry apod. Protože závody probíhají venku, na různých sportovištích a za každého počasí, musí závodníci počítat s tím, že se jejich oblečení může během závodu ušpinit či poškodit.*

Před startem si závodníci připevňují startovní čísla, která dodává pořadatel, po závodě je vracejí.

### Pušky

Pořadatel půjčuje soutěžícím laserové pušky, které splňují všechny sportovní, technické i bezpečnostní požadavky.

## Závěrečná ustanovení

Pořadatel je oprávněn upravovat pravidla pro jednotlivé závody podle místních okolností a podmínek. S těmito případnými úpravami musí být účastníci vždy včas před závodem seznámeni.

Sdružení sportovních svazů České republiky a Český střelecký svaz jsou oprávněni propagovat a kontrolovat všechny soutěže v disciplíně Target Sprint.